

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 АЛИСА»

Дата 10.03.2025 (понедельник)

Завтрак

Ясли, г Сад, г Ясли/Сад
калорийность

Каша вязкая молочная пшеничная	1/130	1/150	176/211,2
Чай с сахаром	1/150	1/180	60/60

Обед

Суп картофельный с крупой перловой	1/150	1/180	57,42/57,42
Биточки из мяса говядины	1/50	1/70	114,38/114,38
Макаронные изделия отварные	1/110	1/130	189,65/189,95
Икра кабачковая	1/30	1/50	80,28/80,28
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Хлеб ржаной	1/30	1/40	26,3/26,3
Кисель из сока	1/150	1/180	61,2/61,2

Полдник

Печенье пром. производства.	1 шт	1 шт	197,4/197,4
Сок фруктовый	1/100	1/100	58,4,2/58,4

Калорийность дня: 1068,48/1103,68

Стоимость дня: 92,00

Медсестра ДОУ
Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С.
Калмыкова Г.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 14 «АЛИСА»
Дата 11.03.2025г (вторник)

Завтрак

	Если	Сад	Если/Сад калорийность
Каша вязкая молочная овсяная	1/ 130	1/ 150	198,6/198,6
Бутерброд с сыром	1/30/11	1/40/16	49,5/49,5
Хлеб ржаной	1/30	1/40	59/59
Чай с сахаром	1/150	1/180	89/89

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	1/150	1/180	57,42/57,42
Котлеты рубленые из птицы	1/50	1/70	140,7/140,7
Каша ячневая рассыпчатая	1/110	1/130	189/189
Салат из моркови	1/30	1/50	15,69/15,69
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Компот из сухофруктов	1/150	1/180	73,2/73,2

Полдник

Булочка «Городская»	1шт	1шт	61,2/61,2
Молоко кипяченое	1 /150	1/180	41/41

Калорийность дня:

1068,71/1068,71

Стоимость дня :

92,00

Медсестра ДОУ
 Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С.
 Калмыкова Г.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 «АЛИСА»
Дата 12.03.2025г(среда)

Завтрак

Ясли Сад ЯСЛИ/САД
калорийность

Каша вязкая молочная ячневая	1/ 130	1/ 150	176/211,2
Хлеб ржаной	1/30	1/40	49,5/49,5
Какао с молоком	1/150	1/180	89/89

Обед

Суп картофельный с пшеном	1/150	1/180	57,42/57,42
Куриное рагу с картофелем	1/180	1/220	140,8/140,8
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Компот из свежих яблок	1/150	1/180	61,2/61,2

Полдник

Пряник пром. производства	1 шт.	1 шт.	197,4/197,4
Чай с лимоном	1/150	1 /180	125,1/125,1

Калорийность дня:

990,82/10260,20

Стоимость дня : 92,00

Медсестра ДОУ
Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С.
Калмыкова Г.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 «АЛИСА»

Дата 13.03.2025г (четверг)

Завтрак

	Ясли	Сад	Ясли/Сад калорийность
Вареники ленивые со сметаной	1/ 100	1/ 110	166 /199,2
Чай с сахаром	1/150	1/180	89/89

Обед

Щи из свежей капусты	1/150	1/180	62,85 /65,85
Гуляш из мяса говядины	1/50	1/70	114,38/114,38
Пюре картофельное	1/110	1/130	189,65/189,65
Хлеб пшеничный	1/15	1/30	94,4/94,4
Хлеб ржаной	1/30	1/40	
Компот из смеси сухофруктов	1/150	1/180	84,75/84,75

Полдник

Йогурт фруктовый	1/125	1/125	61,2/61,2
Печенье пром пр-ва	1 шт.	1 шт.	61,2/61,2

Калорийность дня: 1275,33/1345,03

Стоимость дня: 92,00

Медсестра ДОУ _____ Цепляева Я.С.

Заведующий ДОУ _____ Калмыкова Г.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 «АЛИСА»

Дата 14.03.2025г(пятница)

Завтрак

Если Сад Если/Сад
калорийность

Макаронные изделия отварные	1/110	1/130	198,6/198,6
Икра кабачковая	1/30	1/50	191/191
Хлеб ржаной	1/30	1/40	89/89
Яйцо отварное	1/20	1/20	53,2/53,2
Чай с сахаром	1/150	1/180	28/28
Второй завтрак :			
Яблоко свежее	1/100	1/100	47/47

Обед

Суп картофельный с клёцками	1/150	1/180	62,85/62,85
Тефтели из говядины	1/50	1/70	114,38/114,38
Каша перловая	1/110	1/130	179/179
Салат из свеклы	1/30	1/50	74,4/74,4
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Кисель из повидла	1/150	1/180	84,75/84,75

Полдник

Чай с сахаром	1/150	1/180	28/28
Выпечка пром.произ-ва	1шт	1шт.	197,4/197,4

Калорийность дня:

1441,98/1441,98

Стоимость дня:

92,00

Медсестра ДОУ

Заведующий ДОУ

Цепляева Я. С.

Каймыкова Г.В.

