

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 «АЛИСА»
Дата 09.06.2025 (понедельник)

	Завтрак		
	Ясли	Сад	Ясли/Сад калорийность
Каша вязкая молочная рисовая	1/130	1/150	99,3/99,3
Бутерброд с маслом сливочным (хлеб ржаной)	1/30/10	1/40/10	136/136
Чай с сахаром	1/150	1/180	28/33,6

Обед			
Суп картофельный с горохом	1/150	1/180	54,72/65,66
Котлета рыбная запечная	1/50	1/70	74/103,6
Пюре картофельное	1/110	1/130	100,65/118,95
Салат из моркови	1/30	1/50	15,69/26,15
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Компот из смеси сухофруктов	1/150	1/180	84,75/101,7

Полдник			
Напиток из сока фруктового	1/150	1/180	89/89
Выпечка пром.произ-ва	1 шт	1 шт.	197,4/197,4

9739,1/1065,76

Калорийность дня:
 Стоимость дня:

Медсестра ДОУ
 Заведующий ДОУ



Цепляева Я. С.

Калмыкова Г.В.

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 АЛИСА»

Дата 10.06.2025 (вторник)

Завтрак

Ясли Сад Ясли/Сад
калорийность

Каша вязкая молочная	1/130	1/150	185,25/242,25
гречневая			
Чай с лимоном	1/150/3	1/180/4	206/247,2
Итого за прием пищи			391,25/489,45

Обед

Суп картофельный с рисом	1/150	1/180	111,18/133,41
Биточки из говядины	1/50	1/70	114,38/114,38
Каша перловая рассыпчатая	1/110	1/130	219,8/219,8
Хлеб пшеничный	1/15	1/30	94,4/94,4
Хлеб ржаной	1/30	1/40	
Компот из свежих яблок	1/150	1/180	73,2/73,2
Итого за прием пищи			612,96/612,96

Полдник

Чай с сахаром	1/150	1/180	28/28
Печенье пром -произв.	1 шт.	1 шт.	197,4/194,4
Итого за прием пищи			270,1/270,1

1274,31 / 1274,31

Калорийность дня:

Стоимость дня: 92,00

Медсестра ДОУ

Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С.

Сидькина Г.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 «АЛИСА»

Дата 11.06.2025г(среда)

Завтрак

Ясли

Сад ЯСЛИ/САД

калорийность

Каша вязкая молочная ячневая	1/ 130	1/ 150	176/211,2
Хлеб ржаной	1/30	1/40	49,5/49,5
Какао с молоком	1/150	1/180	89/89

Обед

Суп картофельный с пшеном	1/150	1/180	57,42/57,42
Куриное рагу с картофелем	1/180	1/220	140,8/140,8
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Компот из свежих яблок	1/150	1/180	61,2/61,2

Полдник

Пряник пром. производства	1 шт.	1 шт.	197,4/197,4
Чай с лимоном	1/150	1 /180	125,1/125,1

Калорийность дня:

990,82/10260,20

Стоимость дня : 92,00

Медсестра ДОУ
Заведующий ДОУ

Щепляева Я.С
Калимыкова Г.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 АЛИСА»

Дата 12.06.2025г (четверг)

Завтрак

	Ясли, г	Сад, г	Ясли/Сад калорийность
Запеканка со сгуш молоком	1/ 75	1/ 85	174/174
Чай с лимоном,сахаром	1/150/3	1/180/4	41/41
Второй завтрак			
Яблоко свежее	1/100	1/100	47/47

Обед

Борщ с капустой и картофелем	1/150	1/180	19,4/19,4
Плов из птицы	75/130	75/130	320,2/320, 2
Хлеб пшеничный	2/20	1/30	94,4/94,4
Хлеб ржаной	1/30	1/40	
Кисель из повидла	1/150	1/180	260/260
Итого за прием пищи			694/694

Полдник

Чай с сахаром	1/150	1/180	28/28
Печенье пром . пр-ва	1/20	1/20	61,2/61,2
Итого за прием пищи			89,2/89,2

Калорийность дня:

998,2 / 998,2

Стоимость дня: 92,00

Медсестра ДОУ

Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С.

Калмыкова Г.В.