

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 АЛИСА»
Дата 05.05.2025 (понедельник)

Завтрак

Ясли, г Сад, г Ясли/Сад

		калорийность	
Каша вязкая молочная пшеница	1/130	1/150	176/211,2
Чай с сахаром	1/150	1/180	60/60

Обед

Суп картофельный	1/150	1/180	57,42/57,42
Биточки из мяса говядины	1/50	1/70	114,38/114,38
Макаронные изделия отварные	1/110	1/130	189,65/189,95
Икра кабачковая	1/30	1/50	80,28/80,28
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Хлеб ржаной	1/30	1/40	26,3/26,3
Кисель из сока	1/150	1/180	61,2/61,2

Полдник

Печенье пром. производства.	1 шт	1 шт	197,4/197,4
Сок фруктовый	1/100	1/100	58,4,2/58,4

Калорийность дня:

1068,48/1103,68

Стоимость дня: 92,00

Медсестра ДОУ
 Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С.
 Калмыкова Г.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 14 «АЛИСА»
Дата 06.05.2025г_(вторник)

Завтрак

Ясли Сад Ясли/Сад
калорийность

Каша вязкая молочная овсяная	1/ 130	1/ 150	198,6/198,6
Бутерброд с сыром	1/30/11	1/40/16	49,5/49,5
Хлеб ржаной	1/30	1/40	59/59
Чай с сахаром	1/150	1/180	89/89

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	1/150	1/180	57,42/57,42
Котлеты рубленые из птицы	1/50	1/70	140,7/140,7
Каша ячневая рассыпчатая	1/110	1/130	189/189
Салат из моркови	1/30	1/50	15,69/15,69
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Компот из сухофруктов	1/150	1/180	73,2/73,2

Полдник

Булочка «Городская»	1шт	1шт	61,2/61,2
Молоко кипяченое	1/150	1/180	41/41

Калорийность дня: 1068,71/1068,71

Стоимость дня: 92,00

Медсестра ДОУ

Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С.

Калмыкова Г.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 14 «АЛИСА»
Дата 06.05.2025г_(вторник)

Завтрак

Ясли Сад Ясли/Сад
калорийность

Каша вязкая молочная овсяная	1/ 130	1/ 150	198,6/198,6
Бутерброд с сыром	1/30/11	1/40/16	49,5/49,5
Хлеб ржаной	1/30	1/40	59/59
Чай с сахаром	1/150	1/180	89/89

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	1/150	1/180	57,42/57,42
Котлеты рубленые из птицы	1/50	1/70	140,7/140,7
Каша ячневая рассыпчатая	1/110	1/130	189/189
Салат из моркови	1/30	1/50	15,69/15,69
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Компот из сухофруктов	1/150	1/180	73,2/73,2

Полдник

Булочка «Городская»	1шт	1шт	61,2/61,2
Молоко кипяченое	1/150	1/180	41/41

Калорийность дня: 1068,71/1068,71
Стоимость дня: 92,00

Медсестра ДОУ
Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С.
Калмыкова Г.В.

