

**МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 «АЛИСА»**  
**Дата 23.06.2025 (понедельник)**

**Завтрак**

**Ясли      Сад      Ясли/Сад  
калорийность**

Каша вязкая молочная рисовая	1/130	1/150	99,3/99,3
Бутерброд с маслом сливочным (хлеб ржаной)	1/30/10	1/40/10	136/136
Чай с сахаром	1/150	1/180	28/33,6

**Обед**

Суп картофельный с горохом	1/150	1/180	54,72/65,66
Котлета рыбная запечная	1/50	1/70	74/103,6
Пюре картофельное	1/110	1/130	100,65/118,95
Салат из моркови	1/30	1/50	15,69/26,15
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Компот из смеси сухофруктов	1/150	1/180	84,75/101,7

**Полдник**

Напиток из сока фруктового	1/150	1/180	89/89
Выпечка пром.произ-ва	1 шт	1 шт.	197,4/197,4

Калорийность дня:

9739,1/1065,76

Стоимость дня:

92,00

Медсестра ДОУ \_\_\_\_\_

Цепляева Я. С.

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_

Калмыкова Г.В.



## МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 АЛИСА»

Дата 24.06.2025 (вторник)

### Завтрак

	Ясли	Сад	Ясли/Сад калорийность
Каша вязкая молочная гречневая	1/130	1/150	185,25/242,25
Чай с лимоном	1/150/3	1/180/4	206/247,2
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>391,25/489,45</b>

### Обед

Суп картофельный с рисом	1/150	1/180	111,18/133,41
Биточки из говядины	1/50	1/70	114,38/114,38
Каша перловая рассыпчатая	1/110	1/130	219,8/219,8
Хлеб пшеничный	1/15	1/30	94,4/94,4
Хлеб ржаной	1/30	1/40	
Компот из свежих яблок	1/150	1/180	73,2/73,2
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>612,96/612,96</b>

### Полдник

Чай с сахаром	1/150	1/180	28/28
Печенье пром -произв.	1 шт.	1 шт.	197,4/194,4
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>270,1/270,1</b>

Калорийность дня:

1274,31 / 1274,31

Стоимость дня: 92,00

Медсестра ДОУ  
Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С.  
Каймыкова Т.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 «АЛИСА»  
 Дата 25.06.2025г(среда)

Завтрак  
 Ясли

Сад ЯСЛИ/САД  
 калорийность

Каша вязкая молочная ячневая	1/ 130	1/ 150	176/211,2
Хлеб ржаной	1/30	1/40	49,5/49,5
Какао с молоком	1/150	1/180	89/89

Обед

Суп картофельный с пшеном	1/150	1/180	57,42/57,42
Куриное рагу с картофелем	1/180	1/220	140,8/140,8
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Компот из свежих яблок	1/150	1/180	61,2/61,2

Полдник

Пряник пром. производства	1 шт.	1 шт.	197,4/197,4
Чай с лимоном	1/150	1 /180	125,1/125,1

Калорийность дня:

Стоимость дня : 92,00

990,82/10260,20

Медсестра ДОУ  
 Заведующий ДОУ

Цоцляева Я.С.  
 Калмыкова Г.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 АЛИСА»

Дата 26.06.2025г (четверг)

**Завтрак**

	Ясли, г	Сад, г	Ясли/Сад калорийность
Запеканка со сгущ молоком	1/ 75	1/ 85	174/174
Чай с лимоном,сахаром	1/150/3	1/180/4	41/41
<b>Второй завтрак</b>			
Яблоко свежее	1/100	1/100	47/47

**Обед**

Борщ с капустой и картофелем	1/150	1/180	19,4/19,4
Плов из птицы	75/130	75/130	320,2/320, 2
Хлеб пшеничный	2/20	1/30	94,4/94,4
Хлеб ржаной	1/30	1/40	
Кисель из повидла	1/150	1/180	260/260
Итого за прием пищи			694/694

**Полдник**

Чай с сахаром	1/150	1/180	28/28
Печенье пром . пр-ва	1/20	1/20	61,2/61,2
Итого за прием пищи			89,2/89,2

Калорийность дня:

998,2 / 998,2

Стоимость дня: **92,00**

Медсестра ДОУ  
Заведующий ДОУ

Депляева Я.С.  
Калмыкова Г.В.



**МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 АЛИСА»**  
**Дата 27.06.2025 (пятница)**

**Завтрак**

	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>	<b>Ясли/Сад калорийность</b>
Омлет натуральный	1/ 65	1/ 70	120/120
Хлеб ржаной	1/30	1/30	211,1/211,1
Чай с сахаром	1/150	1/180	28/28

**Обед**

Суп картофельный с вермешелью	1/150	1/180	54,72/54,72
Вареники с картофелем	1/150	1/180	108,13/108,13
Хлеб пшеничный	1/30	1/40	94,4/94,4
Компот из свежих яблок	1/150	1/180	49,5/49,5

**Полдник**

Кофейный напиток с молоком	1/150	1/180г.	61,2/61,2
Пряник пром.пр-ва	1 шт.	1 шт.	197,4/197,4

Калорийность дня:

Стоимость дня:

92,00

1069,38 / 1069,38

Медсестра ДОУ  
 Заведующий ДОУ



Непляева Я.С.  
 Калмыкова Г.В.