

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 АЛИСА»
Дата 02.06.2025 (понедельник)

	Завтрак		Ясли/Сад
	Ясли, г	Сад, г	калорийность
Каша вязкая молочная	1/130	1/150	176/211,2
пшениная	1/150	1/180	60/60
Чай с сахаром			

Обед			
Суп картофельный с	1/150	1/180	57,42/57,42
перловкой	1/50	1/70	114,38/114,38
Биточки из мяса говядины	1/110	1/130	189,65/189,95
Макаронные изделия	1/30	1/50	80,28/80,28
отварные	1/40	1/60	94,4/94,4
Икра кабачковая	1/30	1/40	26,3/26,3
Хлеб пшеничный	1/150	1/180	61,2/61,2
Хлеб ржаной			
Кисель из сока			

Полдник			
Печенье пром. производства.	1 шт	1 шт	197,4/197,4
Сок фруктовый	1/100	1/100	58,4,2/58,4

1068,48/1103,68

Калорийность дня:
 Стоимость дня: 92,00

Медсестра ДОУ _____
 Заведующий ДОУ _____



Цепляева Я.С.
 Калмыкова Г.В.

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 14 «АЛИСА»

Дата 03.06.2025г_(вторник)

Завтрак

Если Сад Если/Сад
калорийность

Каша вязкая молочная овсяная	1/ 130	1/ 150	198,6/198,6
Бутерброд с сыром	1/30/11	1/40/16	49,5/49,5
Хлеб ржаной	1/30	1/40	59/59
Чай с сахаром	1/150	1/180	89/89

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	1/150	1/180	57,42/57,42
Котлеты рубленые из птицы	1/50	1/70	140,7/140,7
Каша ячневая рассыпчатая	1/110	1/130	189/189
Салат из моркови	1/30	1/50	15,69/15,69
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Компот из сухофруктов	1/150	1/180	73,2/73,2

Полдник

Булочка «Городская»	1шт	1шт	61,2/61,2
Молоко кипяченое	1 /150	1/180	41/41

Калорийность дня:

1068,71/1068,71

Стоимость дня : 92,00

Медсестра ДОУ

Цепляева Я.С.

Заведующий ДОУ

Калмыкова Г.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 «АЛИСА»

Дата 04.06.2025г(среда)

Завтрак

Ясли

Сад ЯСЛИ/САД

калорийность

Каша вязкая молочная ячневая	1/ 130	1/ 150	176/211,2
Хлеб ржаной	1/30	1/40	49,5/49,5
Какао с молоком	1/150	1/180	89/89

Обед

Суп картофельный с пшеном	1/150	1/180	57,42/57,42
Куриное рагу с картофелем	1/180	1/220	140,8/140,8
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Компот из свежих яблок	1/150	1/180	61,2/61,2

Полдник

Пряник пром. производства	1 шт.	1 шт.	197,4/197,4
Чай с лимоном	1/150	1 /180	125,1/125,1

Калорийность дня:

990,82/10260,20

Стоимость дня : 92,00

Медсестра ДОУ
Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С
Калмыкова Г.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 «АЛИСА»
Дата 05.06.2025г(четверг)

	Завтрак Ясли	Сад	Ясли/Сад калорийность
Вареники ленивые со сметаной	1/ 100	1/ 110	166 /199,2
Чай с сахаром	1/150	1/180	89/89

	Обед		
Щи из свежей капусты	1/150	1/180	62,85 /65,85
Гуляш из мяса говядины	1/50	1/70	114,38/114,38
Пюре картофельное	1/110	1/130	189,65/189,65
Хлеб пшеничный	1/15	1/30	94,4/94,4
Хлеб ржаной	1/30	1/40	
Компот из смеси сухофруктов	1/150	1/180	84,75/84,75

	Полдник		
Йогурт фруктовый	1/125	1/125	61,2/61,2
Печенье пром пр-ва	1 шт.	1 шт.	61,2/61,2

1275,33/1345,03

Калорийность дня:

Стоимость дня: 92,00

Медсестра ДОУ

Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С.

Калмыкова Г.В



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 «АЛИСА»
Дата 05.06.2025г(четверг)

	Завтрак	Ясли	Сад	Ясли/Сад калорийность
Вареники ленивые со сметаной	1/ 100	1/ 110	166 /199,2	
Чай с сахаром	1/150	1/180	89/89	

Обед			
Щи из свежей капусты	1/150	1/180	62,85 /65,85
Гуляш из мяса говядины	1/50	1/70	114,38/114,38
Пюре картофельное	1/110	1/130	189,65/189,65
Хлеб пшеничный	1/15	1/30	94,4/94,4
Хлеб ржаной	1/30	1/40	
Компот из смеси сухофруктов	1/150	1/180	84,75/84,75
Подник			

сухофруктов		Полдник		
Йогурт фруктовый	1/125	1/125	61,2/61,2	
Печенье пром пр-ва	1 шт.	1 шт.	61,2/61,2	
			1275,33/1345,03	

1275,33/1345,03

Калорийность дня:

Стоимость дня: 92,00

Медсестра ДОУ

Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С.

Калмыкова Г.В

