

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 «АЛИСА»

Дата 17.03.2025 (понедельник)

Завтрак

	Ясли	Сад	Ясли/Сад калорийность
Каша вязкая молочная рисовая	1/130	1/ 150	99,3/99,3
Бутерброд с маслом сливочным (хлеб ржаной)	1/30/10	1/40/10	136/136
Чай с сахаром	1/150	1/180	28/33,6

Обед

Суп картофельный с горохом	1/150	1/180	54,72/65,66
Котлета рыбная запечная	1/50	1/70	74/103,6
Пюре картофельное	1/110	1/130	100,65/118,95
Салат из моркови	1/30	1/50	15,69/26,15
Хлеб пшеничный	1/40	1/60	94,4/94,4
Компот из смеси сухофруктов	1/150	1/180	84,75/101,7

Полдник

Какао с молоком	1/150	1/180	89/89
Выпечка пром.произ-ва	1 шт	1 шт.	197,4/197,4

Калорийность дня:

9739,1/1065,76

Стоимость дня:

92,00

Медсестра ДОУ
Заведующий ДОУ



Депляева Я. С.

Катмыкова Г.В.

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 АЛИСА»

Дата 18.03.2025 (вторник)

Завтрак

Ясли, г сад, г

Ясли/Сад
калорийность

Каша вязкая молочная гречневая	1/130	1/150	185,25/242,25
Чай с лимоном	1/150/3	1/180/4	206/247,2
Итого за прием пищи			391,25/489,45

Обед

Суп картофельный с рисом	1/150	1/180	111,18/133,41
Биточки из говядины	1/50	1/70	114,38/114,38
Каша перловая рассыпчатая	1/110	1/130	219,8/219,8
Хлеб пшеничный	1/15	1/30	94,4/94,4
Хлеб ржаной	1/30	1/40	
Компот из свежих яблок	1/150	1/180	73,2/73,2
Итого за прием пищи			612,96/612,96

Полдник

Чай с сахаром	1/150	1/180	28/28
Печенье пром -произв.	1 шт.	1 шт.	197,4/194,4
Итого за прием пищи			270,1/270,1

Калорийность дня **1274,31 / 1274,31**

Стоимость дня **92,00**

Медсестра ДОУ
Заведующий ДОУ



Цепляева Я.С.
Кадмыкова Г.В.

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 АЛИСА»

Дата 19.03.2025(среда)

Завтрак

Ясли, г Сад, г Ясли/Сад

калорийность

Каша манная жидкая молочная	1/150	1/ 150	252,6/252,6
Бутерброд с сыром	1/30/10	1/30/10	49,5/49,5
Кофейный напиток с молоком	1/150	1/180	94,4/94,4
Итого за прием пищи			369,5/369,5

Обед

Суп лапша домашняя	1/150	1/180	80,28/80,28
Птица отварная	1/50	1/70	103,13/103,13
Пюре гороховое	1/110	1/130	211,1/211,1
Салат из свеклы	1/30	1/50	80,28/80,28
Хлеб пшеничный	1/15	1/30	94,4/94,4
Хлеб ржаной	1/30	1/40	
Кисель из сока	1/150	1/180	61,2/61,2
Итого за прием пищи			1121,29/1121,29

Полдник

Чай с лимоном, сахаром	1/150/3	1/180/4	41/41
Пряник пром. произв.	1 шт.	1 шт.	61,2/61,2
Итого за прием пищи			1820,6/1820,6

3338,39 / 3338,39

Калорийность дня:

Стоимость дня:

Медсестра ДОУ

Заведующий ДОУ

Цепляева Я.С.

Исаишкова Г.В.



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 АЛИСА»

Дата 20.03.2025г (четверг)

Завтрак

	Ясли, г	Сад, г	Ясли/Сад калорийность
Сырники со сгущ.молоком	1/ 75	1/ 85	174/174
Чай с лимоном,сахаром	1/150/3	1/180/4	41/41
Второй завтрак			
Яблоко свежее	1/100	1/100	47/47

Обед

Борщ с капустой и картофелем	1/150	1/180	19,4/19,4
Плов из птицы	75/130	75/130	320,2/320, 2
Хлеб пшеничный	2/20	1/30	94,4/94,4
Хлеб ржаной	1/30	1/40	
Кисель из повидла	1/150	1/180	260/260
Итого за прием пищи			694/694

Полдник

Чай с сахаром	1/150	1/180	28/28
Печенье пром. пр-ва	1/20	1/20	61,2/61,2
Итого за прием пищи			89,2/89,2

Калорийность дня: 998,2 / 998,2

Стоимость дня: 92,00

Медсестра ДОУ
Заведующий ДОУ



Щепляева Я.С.
Жалмыкова Г.В.

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14 АЛИСА»
 Дата 21.03.2025 (пятница)

Завтрак

	Ясли	Сад	Ясли/Сад калорийность
Омлет натуральный	1/ 65	1/ 70	120/120
Хлеб ржаной	1/30	1/30	211,1/211,1
Чай с сахаром	1/150	1/180	28/28

Обед

Суп картофельный с вермшелью	1/150	1/180	54,72/54,72
Вареники с картофелем	1/150	1/180	108,13/108,13
Хлеб пшеничный	1/30	1/40	94,4/94,4
Компот из свежих яблок	1/150	1/180	49,5/49,5

Полдник

Кофейный напиток с молоком	1/150	1/180г.	61,2/61,2
Пряник пром.пр-ва	1 шт.	1 шт.	197,4/197,4

Калорийность дня:

1069,38 / 1069,38

Стоимость дня:

Медсестра ДОУ
 Заведующий ДОУ



Цепляева Я.С.

Калмыкова Г.В.