



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в холодный период 2024-2025 учебного года*  
*во второй группе раннего возраста «А».*

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. (зарядка)	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	По подгруппам
	9.00-9.10
	9.10-9.20
	9.30-9.40
	9.40-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.30
подготовка к прогулке, прогулка.	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Детская активность - самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.00
Прогулка, уход детей домой	16.00-16.30

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 «Детский сад №14 «Алиса»  
 Г.В. Калмыкова



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в холодный период 2024-2025 учебного года  
 во второй группе раннего возраста «Б».*

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. (зарядка)	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	По подгруппам 9.00-9.10 9.10-9.20 9.30-9.40 9.40-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.30
подготовка к прогулке, прогулка.	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Детская активность - самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.00
Прогулка, уход детей домой	16.00-16.30





**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в холодный период 2024-2025 учебного года*  
*в младшей группе.*

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. (зарядка)	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности Утренний круг	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.30-9.45
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка.	9.45-10.30 10.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.30-11.40 11.40-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Детская активность - самостоятельная игровая деятельность, чтение, Конструирование, физкультурное	15.35-15.50 15.50-16.00
Вечерний круг Прогулка, уход детей домой	16.00-16.30



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в холодный период 2024-2025 учебного года*  
*в средней группе.*

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. (зарядка)	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности Утренний круг	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-10.30 10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.10 12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Детская активность - самостоятельная игровая деятельность, чтение, Конструирование, физкультурное	15.35-15.55 15.55-16.05
Вечерний круг Прогулка, уход детей домой	16.05-16.30





**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в холодный период 2024-2025 учебного года*  
*в старшей группе.*

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. (зарядка)	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности Утренний круг	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.30
подготовка к прогулке, прогулка.	10.30-12.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.25-12.40 12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Детская активность - самостоятельная игровая деятельность, чтение, Конструирование, физкультурное	15.35-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10-16.30



### **РЕЖИМ ДНЯ**

*в холодный период 2024-2025 учебного года  
в подготовительной к школе группе*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. (зарядка)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности Утренний круг	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.35-12.45 12.45-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Детская активность - самостоятельная игровая деятельность, чтение,	15.30-15.50
Конструирование, физкультурное	15.50-16.00
Вечерний круг	
Прогулка, уход детей домой	16.00-16.30





**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в теплый период 2024-2025 учебного года*  
*во второй группе раннего возраст «А».*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.(зарядка)	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, оздоровительные мероприятия, Утренний круг	8.30-9.00
НОД (музыка, физкультура)	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка.	9.20- 11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.20-11.30 11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Вечерний круг Прогулка, ( Детская активность - самостоятельная игровая деятельность) Уход детей домой	15.30- 16.30



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в теплый период 2024-2025 учебного года*  
*во второй группе раннего возраст «Б».*

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.(зарядка)	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, оздоровительные мероприятия,  Утренний круг	8.30-9.00
НОД (музыка, физкультура)	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка.	9.20- 11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.20-11.30 11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Вечерний круг Прогулка, ( Детская активность - самостоятельная игровая деятельность) Уход детей домой	15.30- 16.30





**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в теплый период 2024-2025 учебного года*  
*в младшей группе.*

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.(зарядка)	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 -8.40
Игры, оздоровительные мероприятия,  Утренний круг	8.40-9.00
НОД (музыка, физкультура)	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка.	9.15-10.00 10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.30-11.40 11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Вечерний круг Прогулка, ( Детская активность - самостоятельная игровая деятельность) Уход детей домой	15.30- 16.30



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в теплый период 2024-2025 учебного года*  
*в средней группе.*

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.(зарядка)	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, оздоровительные мероприятия, Утренний круг	8.40-9.00
НОД (музыка, физкультура)	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка.	9.20-10.00 10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.10 12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Вечерний круг Прогулка, ( Детская активность - самостоятельная игровая деятельность) Уход детей домой	15.30- 16.30





**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в теплый период 2024-2025 учебного года*  
*в старшей группе*

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.(зарядка)	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, оздоровительные мероприятия,  Утренний круг	8.40-9.00
НОД (музыка, физкультура)	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка.	9.25-10.00 10.00-12.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.25-12.40 12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Вечерний круг Прогулка, ( Детская активность - самостоятельная игровая деятельность) Уход детей домой	15.30 - 16.30

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 «Детский сад №14 «Алиса»  
 Г.В. Капмькова



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в теплый период 2024-2025 учебного года*  
*в подготовительной к школе группе.*

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.(зарядка)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.40
Игры, оздоровительные мероприятия, Утренний круг	8.40-9.00
НОД (музыка, физкультура)	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка.	9.30-10.00 10.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.35-12.45 12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Вечерний круг Прогулка, ( Детская активность - самостоятельная игровая деятельность) Уход детей домой	15.30 - 16.30