

Принято  
На заседании Попечительского совета  
Протокол №2 от 19.10.2024г

Согласовано  
На заседании Педагогического совета  
«№ 2» от 20.10.2024

Утверждено  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад №14 «Алиса»  
Г.В. Калмыкова  
Приказ № 113 от 25.10.2024г

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О режиме образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) МКДОУ «Детский сад №14 «Алиса» Левокумского муниципального округа Ставропольского края.

#### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) МКДОУ «Детский сад №14 «Алиса» Левокумского муниципального округа Ставропольского края (далее - Положение, ДОУ) устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одной образовательной деятельности (далее - НОД) и одного дня, особенности организации НОД с применением электронных средств обучения и НОД по физическому воспитанию.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения от 31.07.2020г № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. №28;
- Уставом ДОУ.

1.3. Режим образовательной деятельности ДОУ действует в течение учебного года, согласно расписанию НОД.

1.4. Расписание НОД составляется администрацией ДОУ для создания наиболее благоприятного режима НОД по представлению педагогов ДОУ с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно - гигиенических норм и утверждается приказом заведующего ДОУ.

1.5. Временное изменение режима НОД возможно только на основании приказа заведующего ДОУ,

## 2. Цели и задачи.

- 2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно – правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся (воспитанников) на образование и здоровьесбережение.

## 3. Режим НОД и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников).

- 3.1. Режим НОД воспитанников регламентируется учебным планом ДОУ.
- 3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной работы в ДОУ является НОД.
- 3.3. НОД ведется в группах, в музыкальном зале ДОУ.
- 3.4. Учебный год в ДОУ начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 3.5. Продолжительность учебного года составляет до 36 недель.
- 3.6. Ежегодно ДОУ определяются каникулярные периоды: зимние каникулы - до 15 календарных дней, летний оздоровительный период - с 01 июня по 31 августа.
- 3.7. Продолжительность учебной недели: 5 дней.
- 3.8. Продолжительность учебного дня: с 07.30ч. до 16.30ч.
- 3.9. Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 2.4.3648 – 20:
- 10 мин. – для детей от 1.5 до трех лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.10 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – для детей для детей от 1.5 до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации НОД после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12 НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

3.13. Перерыв между НОД составляет 10 минут.

3.14. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине НОД в обязательном порядке предусмотрены физкультминутки, гимнастики для глаз, обеспечивая контроль за осанкой обеспечивая контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. Перерывы во время НОД для гимнастики не менее 2 минут.

3.15. Образовательная деятельность по дополнительному образованию проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.16. Режим НОД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

Дополнительная образовательная деятельность (далее - ДОД) проводится: с детьми младшей группы - 1 раз в неделю продолжительностью 15 минут; с детьми средней группы - 1 раз в неделю продолжительностью 20 минут; старшей группы - 1 раз в неделю продолжительностью 25 минут; подготовительной группы - 1 раз в неделю продолжительностью 30 минут.

3.17. НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.18. В летний период, с 01 июня по 31 августа, с Обучающимися (воспитанниками) воспитанниками проводится НОД по музыке и физической культуре. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности направленные на художественно-эстетическое развитие детей.

3.19. Изменение режима НОД в ДОУ определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ремонтными работами в ДОУ и т.п.

#### **4. Режим НОД с применением электронных средств обучения.**

4.1. НОД с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

НОД с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на НОД составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося (воспитанника)	Продолжительность, мин., не более	
		На одном НОД	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.5. Во время НОД с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### 5. Режим физического воспитания.

5.1. НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных НОД и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. Проведение НОД по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижные игры, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра).

В дождливые, ветреные и морозные дни НОД по физической культуре проводятся в спортивном зале.

5.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

5.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени НОД физической культурой должна составлять не менее 70%.

5.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при контроле со стороны медсестры ДОУ.

### 6. Ответственность.

6.1. Администрация ДОУ, все педагогические сотрудники, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования, учебного плана, соответствие

применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса с учетом возрастных, психофизиологических особенностей детей.

### **7. Заключительные положения.**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде дополнений и изменений в настоящее Положение.